

Datum	Verkehrsnummer	BAG	Liefertermin	Konditionen
Gesprächspartner				
Absender/Firmenstempel			Lieferwege	
			<input type="checkbox"/> Zeitfracht <input type="checkbox"/> BOOXpress <input type="checkbox"/> DPD <input type="checkbox"/> Umbreit <input type="checkbox"/> DHL <input type="checkbox"/> _____	

## Vertrieb/Werbung/Presse

Schlütersche Fachmedien GmbH  
Kundenservice  
Postanschrift: 30130 Hannover  
Telefon 0511 8550 2538  
Telefax 0511 8550 2408  
buchvertrieb@schluetersche.de  
www.buecher.schluetersche.de

geschlossene Lieferung

## Auslieferung

Deutschland/Österreich  
Zeitfracht Medien GmbH Verlagsauslieferung  
Industriestraße 23 · 70565 Stuttgart  
Telefon 0711 8760 2254 · Telefax 0711 7899 1010  
Bestellungen/Kundenservice:  
service.verlage@zeitfracht.de

Schweiz  
Buchzentrum AG (BZ)  
Industriestraße Ost 10 · 4614 Hägendorf  
Telefon 062 209 25 25 · Telefax 062 209 26 27  
kundendienst@buchzentrum.ch

## Vertreter

forum  
independent

### Geschäftsführung

Silvia Maul  
Telefon 0221 92428 231  
Telefax 0221 92428 232  
maul@forum-independent.de

### Telefonbetreuung

Telefon 0221 92428 233  
Telefax 0221 92428 232

Meret Büssow  
buessow@forum-independent.de  
 Stephanie Hoffmann  
hoffmann@forum-independent.de  
 Antje Nessler  
nesseler@forum-independent.de

### Innendienst

Melanie Steinbach  
Telefon 0221 92428 230  
Telefax 0221 92428 232  
steinbach@forum-independent.de

### Key Account Management

Markus Flemm  
Telefon 0221 92428 237  
Telefax 0221 92428 232  
flemm@forum-independent.de

Berlin, Brandenburg,  
Mecklenburg-Vorpommern  
 Erik Großmann  
Telefon 030 992 86 700  
Telefax 030 992 86 701  
erik.glossmann@t-online.de

Baden-Württemberg,  
Bayern, Hessen,  
Rheinland-Pfalz, Saarland,  
Luxemburg

Silke Trost  
Telefon 0177 2906659  
Telefax 0221 92428232  
trost@forum-independent.de

Bremen, Hamburg,  
Niedersachsen,  
Nordrhein-Westfalen  
 Christel Graumann  
Telefon 0170-8019508  
Telefax 0221 92428 232  
graumann@forum-independent.de

Österreich Ost  
(Wien, Niederösterreich,  
Steiermark, Burgenland)

Günther Lintschinger  
Auf der Sonnwiese 1b  
8600 Bruck an der Mur  
Telefon/Telefax  
03862 524 12  
Mobil 0664 530 96 16  
lintschinger10@a1.net

Österreich West  
und Südtirol  
(Oberösterreich, Salzburg,  
Kärnten, Tirol, Vorarlberg)

Mario Seiler  
Verlagsvertretung  
Randersbergweg 239  
5084 Großgmain  
Telefon 043 664 3320996  
m.seiler@hoeller.at

### Schweiz

Dessauer  
Stefan Reiss und  
Claudia Gyr  
Räffelstr. 32 · 8045 Zürich  
Telefon 044 466 96 96  
Telefax 044 466 96 69  
dessauer@dessauer.ch

## NOVITÄTEN Frühjahr 2025

Expl.	ISBN 978-3- -89993-(1) -8426-(5) -86910-(41)	Autor, Titel	Laden- preis €
<b>Eltern &amp; Kind</b>			
	(5) 1771-1	Hummel, Ups, ich bin schüchtern	18,00
	(5) 1783-4	Wartha/Kobel, Ups, mir ist langweilig	18,00
	(5) 1780-3	Bildau, Ups, wir sprechen über Liebe & Sex	18,00
	(5) 1774-2	Spangler, Ups, ich bin krank	18,00
	(5) 1762-9	Hummel, Vom Müssen zum Wollen	22,00
	(5) 1768-1	Klich, 10 Dinge, die bei Gefühlsstürmen deines Kindes sicher helfen	22,00
	(5) 1777-3	Göebel/Biesch, Spielend aufwachsen	22,00
	(5) 1765-0	Zytariuk, Mein Kind ist autistisch	22,00
	(5) 1647-9	Hummel, Mein wunderbares schüchternes Kind, 2. Auflage	22,00

<b>Lebenshilfe</b>			
	(5) 4280-5	Reuter, Tausche Grau gegen Wow	22,00
	(41) 671-7	Hampel, Redeangst überwinden	20,00

Expl.	ISBN 978-3- -89993-(1) -8426-(5) -86910-(41)	Autor, Titel	Laden- preis €
<b>Gesundheit &amp; Ernährung</b>			
	(5) 3157-1	Mehl/Pachauer, Ayurveda HAUTnah	22,00
	(5) 3196-0	Bringeland, Narben selbst behandeln	22,00
	(5) 2941-7	Lindmann, Leichter leben mit Lipödem, 4. Auflage	22,00
	(5) 2947-9	Amon, 111 High-Protein-Rezepte, 2. Auflage	22,00
	(1) 940-8	Wilhelms, Krampfadern natürlich behandeln, 3. Auflage	22,00
	(1) 886-9	Flemmer, Cholesterin natürlich senken, 2. Auflage	22,00
	(41) 326-6	Fischer, Verspannungen sanft lösen, 2. Auflage	22,00
	(1) 946-0	Fritzsche, 111 Rezepte gegen Diabetes, 3. Auflage	22,00
	(5) 3070-3	Lohmann, Gesunde Ernährung bei Erkrankun- gen von Leber, Galle und Bauchspeicheldrüse, 2. Auflage	22,00
	(5) 2974-5	Wanitschek/Vigl, Gesund mit Microgreens	22,00